

# L'ABC DU PORT DU COUVRE-VISAGE À L'ÉCOLE

CETTE ANNÉE, CERTAINS ÉLÈVES DEVRONT PORTER, ET GLISSER UN NOUVEL ARTICLE DANS LEUR SAC D'ÉCOLE : LE COUVRE-VISAGE.

Tour d'horizon des principaux éléments à maîtriser pour la rentrée.

## Combien de couvre-visages dois-je prévoir pour une journée?

- Il est recommandé d'apporter **au moins deux couvre-visages propres par jour**.
- Un couvre-visage **humide, souillé ou abîmé ne peut pas être utilisé**.

## Quels couvre-visages choisir?

Le plus important est que les couvre-visages soient bien adaptés au visage de votre enfant. De cette façon, il sera moins porté à toucher son visage à répétition lorsqu'il en porte un.

**Le couvre-visage doit couvrir le nez, la bouche et, idéalement, être porté jusque sous le menton.**



- Privilégiez les couvre-visages avec des parties extérieures et intérieures facilement reconnaissables pour éviter que votre enfant porte un couvre-visage déjà utilisé à l'envers. Si la couleur du tissu est la même des deux côtés, marquez la partie intérieure avec un fil de couleur, par exemple.
- Indiquez le nom de votre enfant sur les couvre-visages.
- Si possible, privilégiez les couvre-visages ayant deux épaisseurs, qui sont plus efficaces.

Les coûts liés à l'achat des couvre-visages sont assumés par les parents. Si vous êtes dans l'incapacité de vous procurer des couvre-visages en quantité suffisante pour votre enfant, veuillez vous référer à la direction de votre établissement scolaire.

## ON SE PROTÈGE ET ON PROTÈGE LES AUTRES

Les élèves de 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> années, ainsi que tous les élèves du secondaire, doivent obligatoirement porter le couvre-visage :

- en route vers l'école lorsqu'ils utilisent le transport scolaire;
- en présence d'élèves de groupes-classes différents;
- à la cafétéria ou au café étudiant, en absence de consommation de nourriture ou de boissons;
- dans les aires communes (hall d'entrée, corridors, casiers, bibliothèque...).

Le port du couvre-visage est permis pour les élèves de la 1<sup>re</sup> à la 4<sup>e</sup> année dans le transport scolaire et dans les aires communes de l'école.

## Comment transporter les couvre-visages?

Il est recommandé d'avoir deux sacs et/ou pochettes hermétiques en sa possession. Puisqu'il est déconseillé de remettre un couvre-visage utilisé dans le même sac qu'un couvre-visage propre, l'un peut servir de sac de transition et l'autre pour conserver le couvre-visage propre.

Une fois à la maison, il est important de mettre les couvre-visages au lavage, avec le reste de la lessive.

**Le lendemain, l'élève doit rapporter au moins deux nouveaux couvre-visages propres.**

## Comment manipuler le couvre-visage?

La manipulation sécuritaire du couvre-visage pour les jeunes est la même que pour les adultes.

### COMMENT BIEN METTRE SON COUVRE-VISAGE :

| <b>CE QUE JE DOIS FAIRE</b><br><u>lorsque je mets</u> mon couvre-visage<br><b>(à pratiquer avec votre enfant)</b>   | <b>À ÉVITER</b><br><u>lorsque je mets</u> mon couvre-visage<br><b>(ne pas faire pratiquer)</b>   |
|---|--|
| <ol style="list-style-type: none"><li>1. Je me lave ou me désinfecte les mains avant de prendre mon couvre-visage</li><li>2. Je prends mon couvre-visage par les élastiques (ou ficelles) et le fixe derrière mes oreilles ou à l'arrière de ma tête</li><li>3. J'ajuste mon couvre-visage sur mon nez</li><li>4. J'ajuste mon couvre-visage sous mon menton</li><li>5. Je me lave ou me désinfecte les mains</li></ol> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Porter mon couvre-visage s'il est humide, souillé ou endommagé</li><li>• Toucher mon couvre-visage sans me laver les mains ensuite</li><li>• Accrocher mon couvre-visage dans mon cou</li><li>• Utiliser un couvre-visage déjà porté par quelqu'un d'autre</li></ul> |

### COMMENT BIEN ENLEVER SON COUVRE-VISAGE :

| <b>CE QUE JE DOIS FAIRE</b><br><u>lorsque j'enlève</u> mon couvre-visage<br><b>(à pratiquer avec votre enfant)</b>  | <b>À ÉVITER</b><br><u>lorsque j'enlève</u> mon couvre-visage<br><b>(ne pas faire pratiquer)</b>  |
|---|--|
| <ol style="list-style-type: none"><li>1. Je me lave ou me désinfecte les mains avant de prendre mon couvre-visage</li><li>2. Je retire mon couvre-visage en le prenant uniquement les élastiques (ou ficelles)</li><li>3. Je replie les parties intérieures l'une sur l'autre en le manipulant par les élastiques ou les ficelles</li><li>4. Je range mon couvre-visage réutilisable dans un sac propre. Si j'utilise un masque jetable, je le jette à la poubelle</li><li>5. Je me lave ou me désinfecte les mains</li></ol> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Toucher le devant de mon couvre-visage lorsque je l'enlève</li><li>• Placer mon couvre-visage à un autre endroit que celui prévu (ex. : sac propre)</li><li>• Prêter mon couvre-visage à quelqu'un</li><li>• Toucher l'intérieur de mon couvre-visage</li><li>• Réutiliser un masque jetable</li></ul> |

POUR PLUS D'INFORMATION :

[Québec.ca/rentrée](https://quebec.ca/rentrée)