



ACTIVITÉ PARASCOLAIRE

« JE SUIS LE HÉROS DE MA VIE »

Karaté Sportif est tout indiqué pour développer le caractère de vos enfants, les motiver à se dépasser et à fournir des efforts. De plus, les cours permettent aux enfants de développer les aptitudes de « leader » dont ils ont besoin pour faire face à la pression négative de leurs pairs et réussir dans le monde d'aujourd'hui. Alors, si votre enfant : ne termine pas ce qu'il commence, ne peut se concentrer très longtemps, se fâche rapidement, manque de confiance, a besoin de modèles à suivre. Confiez-le nous, il apprendra les trois pouvoirs de la ceinture noire : le Contrôle, la Confiance et la Concentration. Nos instructeurs sont des spécialistes lorsqu'il s'agit d'aider les enfants à actualiser leur plein potentiel.

Thématiques des cours aux choix des instructeurs

Palette (précision)	Brisage de Planches (courage)	Épée mousse (contrôle)
Lancer des étoiles Ninja (persévérance)	Kata musical (concentration)	Labyrinthe des Kicks (coopération)
Kickboxing éducatif (opposition)	Nunchaku (manipulation)	Contrôle intimidation / colère (émotion)

Rien ne favorise autant la confiance en soi que la pratique du Programme Karaté Sportif

En fait, c'est ce que les parents de nos élèves disent apprécier le plus. Après tout, qui n'aimerait pas savoir que son enfant peut faire face à presque toutes les situations. Ce n'est pas tout. Nos élèves et leurs parents nous disent aussi que la confiance en soi fait une énorme différence dans leurs relations avec les autres ainsi qu'à l'école et à la maison. En faisant confiance à notre programme votre enfant vivra une expérience inoubliable de la ceinture blanche à la ceinture noire, de l'initiation à l'excellence.

INFORMATIONS

info@karatekirkland.com – 514.546.1575
(S.V.P. Ne pas communiquer avec l'école)

SEULEMENT 30 PLACES DISPONIBLES – FAITES VITE!

PARASCOLAIRE - ÉCOLE ÉMILE-NELLIGAN			
Endroit	Heure	Dates	Coût
Gymnase	Lundi de 15h00 à 15h45	Début : lundi 20 janvier 2025 Fin : lundi 17 mars 2025	155\$+txs

- INSCRIPTIONS -

**Compléter le formulaire d'inscription via le karatesportifparascolaire.com
(Aucune inscription via le secrétariat)**

- * Aucun paiement par chèque afin de limiter la manipulation
- * Paiement en ligne via Paypal pour une transaction sécurisée ou virement intérac (compléter le formulaire en ligne)
- * *Fermeture des inscriptions le jeudi 16 janvier 2025 ou lorsque le groupe est complet.*
- * Nombre limité de places
- * Uniforme obligatoire
- * Graduation de ceinture à la fin de session au coût de 70\$